

Woodworth Personal Data Sheet

در این پرسشنامه ۷۶ جمله نوشته شده است. شما هر جمله را به دقت بخوانید و اگر در مورد شما صادق است در ستون "آری" و اگر صادق نیست در ستون خیر ضربدر بزنید. به خاطر داشته باشید که باید عقاید واقعی خودتان را ذکر کنید و هیچ سوالی را بدون جواب نگذارید.

خیر	آری	۱. همیشه از این که مورد سرزنش واقع شوم می ترسم
خیر	آری	۲. از تاریکی می ترسم.
خیر	آری	۳. من از رعد و برق و طوفان می ترسم.
خیر	آری	۴. من از آب می ترسم.
خیر	آری	۵. از گذشتن از تونل و یا زیر زمین می ترسم.
خیر	آری	۶. از عبور از روی پلی که روی آب باشد می ترسم.
خیر	آری	۷. وقتی که روی پلی ایستاده ام دلم می خواهد خودم را پایین بیندازم.
خیر	آری	۸. غالبا ترس من ، بیشتر از بچه های دیگر است.
خیر	آری	۹. غالبا در نیمه شب من خیلی می ترسم.
خیر	آری	۱۰. شب ها صداهایی بگوשמ می رسد که موجب ترسم می شود.
خیر	آری	۱۱. گاهی کسانی را که مرده اند در خواب می بینم.
خیر	آری	۱۲. گاهی آن قدر ناخن هایم را می جوم که درد می گیرد.
خیر	آری	۱۳. گاهی به علت هیجان زبانم به لکنت می افتد.
خیر	آری	۱۴. نمی توانم مدت زیادی بدون حرکت بنشینم.
خیر	آری	۱۵. هنگامی که روی صندلی نشسته ام عادت دارم که گردن و سر و شانه هایم را حرکت بدهم.
خیر	آری	۱۶. نمی توانم مدتی مشغول یک کار باشم و مرتب مشغولیتم را عوض می کنم.
خیر	آری	۱۷. غالبا مرا به گیجی و سر به هوا بودن سرزنش می کنند.
خیر	آری	۱۸. نمی توانم با یک بازی مدت زیادی خودم را سرگرم کنم.
خیر	آری	۱۹. آن قدر با من بد رفتاری می کنند که گریه ام می گیرد.
خیر	آری	۲۰. گاهی من مانند دیگران نمی توانم درد را تحمل کنم.
خیر	آری	۲۱. از دیدن خون ناراحت می شوم.
خیر	آری	۲۲. گاهی در نقاط مختلف بدنم احساس درد می کنم .
خیر	آری	۲۳. گاهی احساس می کنم که نمی توانم نفس بکشم.

خیر	آری	معمولا حس نمی کنم که قوی هستم و حالم خوب است.	۲۴
خیر	آری	صبح که از جا بلند می شوم احساس خستگی می کنم.	۲۵
خیر	آری	تقریبا همیشه احساس خستگی می کنم.	۲۶
خیر	آری	اکثر مواقع حوصله ام سر می رود.	۲۷
خیر	آری	اغلب سرم درد می گیرد.	۲۸
خیر	آری	بعضی از غذا ها مرا مریض می کند.	۲۹
خیر	آری	از بعضی غذا ها آن قدر متنفرم که نمی توانم آن ها را بخورم.	۳۰
خیر	آری	معمولا خوب نمی خوابم.	۳۱
خیر	آری	معمولا نمی دانم که چکار می خواهم بکنم.	۳۲
خیر	آری	تصمیم گرفتن برای من کار مشکلی است.	۳۳
خیر	آری	من به خرافات معتقدم.	۳۴
خیر	آری	چند دفعه می خواستم از خانه فرار کنم.	۳۵
خیر	آری	چند دفعه احساس کرده ام که باید از خانه فرار کنم.	۳۶
خیر	آری	تا به حال از خانه فرار کرده ام.	۳۷
خیر	آری	گاهی از رد شدن از خیابان یا میدان بزرگ می ترسم.	۳۸
خیر	آری	گاهی از نشستن در اتاق کوچک در بسته می ترسم.	۳۹
خیر	آری	از آتش خیلی می ترسم.	۴۰
خیر	آری	تا حالا دلم خواسته است که جایی را آتش بزنم.	۴۱
خیر	آری	قبل از خواب عادت دارم که زیر تخت را نگاه کنم.	۴۲
خیر	آری	دوست ندارم با بچه های دیگر بازی کنم.	۴۳
خیر	آری	بیشتر دلم می خواهد تنها بازی کنم.	۴۴
خیر	آری	بچه های دیگر نمی گذارند که با آن ها بازی کنم.	۴۵
خیر	آری	اغلب عصبانی می شوم.	۴۶
خیر	آری	معمولا دوست دارم در بازی ها فرمانده بشوم.	۴۷
خیر	آری	معمولا خود را خوشبخت حس نمی کنم.	۴۸
خیر	آری	گاهی احساس می کنم که با دیگران فرق دارم.	۴۹
خیر	آری	گاهی اوقات احساس می کنم که هیچ کس مرا درک نمی کند .	۵۰

خیر	آری	گاهی احساس می کنم که علاوه بر زندگی معمولی یک زندگی دیگر نیز دارم.	۵۱.
خیر	آری	گاهی احساس می کنم که فرزند خوانده پدر و مادرم هستم و به سختی این فکر را از سرم بیرون می کنم.	۵۲.
خیر	آری	گاهی اوقات این قبیل فکرها به سرم می آید.	۵۳.
خیر	آری	گاهی احساس می کنم چیزهایی که در اطرافم هستند، واقعا وجود ندارند.	۵۴.
خیر	آری	به آسانی دوست پیدا می کنم.	۵۵.
خیر	آری	گاهی از کرده خود احساس گناه می کنم.	۵۶.
خیر	آری	فکر نمی کنم که مردم مرا به اندازه بچه های دیگر دوست داشته باشند.	۵۷.
خیر	آری	گاهی احساس می کنم که هیچ کس مرا دوست ندارد.	۵۸.
خیر	آری	فکر می کنم به زحمت می توان در خانه، راحت زندگی کرد.	۵۹.
خیر	آری	فکر می کنم به زحمت می توان در مدرسه راحت زندگی کرد.	۶۰.
خیر	آری	پدر و مادرم با من به عدالت رفتار نمی کنن.	۶۱.
خیر	آری	معلم ها با من به عدالت رفتار نمی کنند.	۶۲.
خیر	آری	اغلب خیال می کنم که یک نفر مرا تعقیب می کند.	۶۳.
خیر	آری	گاهی احساس می کنم که مردم می خواهند نسبت به من بدی کنند.	۶۴.
خیر	آری	وقتی با من مخالفت می کنند عصبانی می شوم.	۶۵.
خیر	آری	وقتی که عصبانی می شوم اتفاق می افتد که اسباب و اثاثیه را بشکنم.	۶۶.
خیر	آری	گاهی برای چیزهای بی ارزش عصبانی می شوم.	۶۷.
خیر	آری	تا حال اتفاق افتاده است که بیهوش بشوم.	۶۸.
خیر	آری	اغلب حالت بیهوشی به من دست می دهد.	۶۹.
خیر	آری	گاهی احساس می کنم چشمم سیاهی می رود و سرم گیج می رود.	۷۰.
خیر	آری	دوست دارم شغلی پیدا کنم که در آن حیوانات را می کشند.	۷۱.
خیر	آری	تاکنون آرزو کرده ام که اتفاق بدی برای کسی روی بدهد.	۷۲.
خیر	آری	گاهی دیگران را آن قدر آزار می دهم تا به گریه بیفتند.	۷۳.
خیر	آری	گاهی از بدی کردن به دیگران خوشحال می شوم.	۷۴.
خیر	آری	گاهی از آزار حیوانات خوشحال می شوم.	۷۵.
خیر	آری	تاکنون دلم خواسته است که دزدی بکنم .	۷۶.