

Beck Self - Concept Test (BSCT)

لطفا در هر یک از صفات و خصوصیتی که در زیر ارائه شده است، خود را با دیگران مقایسه کنید و آن عبارتی که در مورد شما درست ترین است، علامت بزنید.

(۱) قیافه ام...

- ا) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بدتر است.

(۲) معلوماتم...

- ا) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از همه کسانی که می شناسم، بیشتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بیشتر است.

(۳) حرص و طمع من...

- ا) تقریبا بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

(۴) شوخ طبعی من...

- ا) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بیشتر است.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۵) هوش من...

- أ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، کمتر است.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، کمتر است.

۶) محبوبیت من...

- أ) کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.
- ب) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.
- ه) تقریباً بیشتر از همه کسانی که می‌شناسم.

۷) مرتب بودن و پاکیزگی من...

- أ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می‌شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، کمتر است.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، کمتر است.

۸) موفقیت من...

- أ) کمتر از همه کسانی است که می‌شناسم.
- ب) کمتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.
- ه) تقریباً بیشتر از همه کسانی که می‌شناسم.

۹) حافظه من...

- أ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، بهتر است.
- ب) بهتر از بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، بدتر است.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، بدتر است.

۱۰) جذابیت من...

- ا) تقریبا بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۱۱) مهربانیم...

- ا) تقریبا از همه کسانی است که می شناسم، کمتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی که می شناسم.
- ه) تقریبا بیشتر از همه کسانی که می شناسم.

۱۲) شخصیت...

- ا) تقریبا بیش از همه کسانی که می شناسم، شخصیت دارم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی که می شناسم، شخصیت دارم.
- ج) شخصیت من مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر شخصیت دارم.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر شخصیت دارم.

۱۳) تنبلیم...

- ا) تقریبا بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۱۴) از نظر ورزشکاری...

- ا) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بهترم.
- ب) از بیشتر کسانی است که می شناسم، بهترم.
- ج) مثل بیشتر کسانی هستم که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدترم.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بدترم.

۱۵) خودخواهی من...

- أ) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بیشتر است.

۱۶) توانایی خواندن و بیان من...

- أ) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بدتر است.

۱۷) وضع ظاهر من...

- أ) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدتر است.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بدتر است.

۱۸) خلق و خوی من...

- أ) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) بدتر از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ه) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، بدتر است.

۱۹) استقلال من...

- أ) تقریبا از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، کمتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ه) تقریبا بیش از همه کسانی که می شناسم.

۲۰) در به اتمام رساندن کارها...

- أ) از همه کسانی که می شناسم، بهترم.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهترم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدترم.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، بدترم.

۲۱) کمروبی من...

- أ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) کمتر از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۲۲) در یادگیری چیزی...

- أ) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، بهترم.
- ب) از بیشتر کسانی که می شناسم، بهترم.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می شناسم، بدترم.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، بدترم.
- و) حسادتم...
- ز) تقریباً بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ح) بیش از بیشتر کسانی که می شناسم.
- ط) به اندازه بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ي) کمتر از بیشتر کسانی که می شناسم.
- ك) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۲۳) تلاش و سخت کوشی من...

- أ) تقریباً بیش از همه کسانی است که می شناسم.
- ب) بیش از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ج) به اندازه بیشتر کسانی است که می شناسم.
- د) کمتر از بیشتر کسانی است که می شناسم.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می شناسم، کمتر است.

۲۴) بیرحمی من...

- أ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، کمتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، کمتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) بیش از بیشتر کسانی که می‌شناسم.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، بیشتر است.

۲۵) توانایی خواندن و بیان من...

- أ) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، بهتر است.
- ب) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، بهتر است.
- ج) مثل بیشتر کسانی است که می‌شناسم.
- د) از بیشتر کسانی که می‌شناسم، بدتر است.
- ه) تقریباً از همه کسانی که می‌شناسم، بدتر است.